

# Zpovědní zrcadlo podle Desatera

## 1. Nebudeš mít jiného Boha mimo mne

*Bůh tu opravdu je. A opravdu nám chce pomoci.*

*Stačí, když Bohu uděláme místo.*

**To, co dáváme na první místo, nás nakonec začne řídit.**

### Moje soukromé oltáře

Nestala se pro mne práce, úspěch nebo intelekt důležitější věcí než Bůh sám?

*Večer zavřel notebook a s tichým uspokojením si řekl, že dnes byl užitečný. Modlitbu odložil „na zítra“, protože ještě chtěl doladit jednu poznámku pod čarou – a najednou si všiml, že s Bohem mluví méně než s recenzenty. Ne proto, že by přestal věřit, ale proto, že jeho nový oltář stál na pracovním stole.*

Nepřikládám větší váhu reputaci než svědomí?

*Na poradě věděl, že rozhodnutí je nespravedlivé, ale mlčel – protože by vypadal jako ten, kdo kazí dohodu. Když se ho později někdo zeptal, proč nic neřekl, odpověděl klidně, že „situace byla složitá“. Jenže on přesně věděl, že složitě nebylo rozhodnutí – ale jeho odvaha.*

Nezaujal místo Boha v mém životě něco, bez čeho už nedokážu být? (výkon, uznání, peníze, kontrola, zábava, sázky, neustálé vyhledávání obdivu a vztahů...)

*Řekl si, že si jen zahraje. Pro odreagování. Pro zábavu. Ale začal se k tomu vracet. Častěji. A najednou už nešlo jen o peníze – šlo o to, že bez toho nedokázal být v klidu.*

*Nevadilo mu, že je to jen hra. Ale bez ní byl najednou prázdný – jako by ztratil něco ze sebe.*

### Odmítání vztahu s Bohem

Tiché odmítnutí Boha: „Vím, že bych se měl modlit. Zastavit. Jít na mši... Ale nechci.“

(ne z neznalosti, ale z rozhodnutí odložit Boha na později – které se opakuje.)

*Večer uložila děti, sedla si na chvíli do ticha... a místo modlitby sáhla po telefonu. „Zítra,“ řekla si klidně – a zítra řekla totéž.*

Praktické odmítnutí Boha: Člověk říká, že věří, ale žije tak, jako by Bůh nebyl – a vlastně mu to vyhovuje.

Víra zůstává ve slovech, ale nepromítá se do rozhodnutí.

*Celý den jednal tvrdě a bez lásky. Přesně věděl, co chce, a šel si za tím. Večer si řekl, že věří – jenže Bůh se do jeho rozhodnutí během dne ani jednou nevešel.*

Morální odmítnutí Boha: „Vím, že tohle je špatně... ale stejně to udělám.“

Ne obyčejná slabost, ale obyčejný souhlas se zlem.

*Stál nad tím rozhodnutím jen chvíli. Věděl, že to není správné – a přesto si řekl, že tentokrát to udělá po svém.*

Odmítnutí vztahu s Bohem: Nejde ani tak o pravidla, ale o to, že nechci, aby mi Bůh mluvil do života. Nechávám si víru jen tam, kde mě nic nestojí. Věděl, že by měl zavolat otci a usmířit se. Měl na to celý večer – ale místo toho si pustil další video.

*Už několik dní cítila, že má říct „promiň“. V tu chvíli otevřela pusu... a místo toho změnila téma.*

Nepřemýšlím o Bohu víc, než s ním skutečně mluvím? Nepoužívám teologii nebo studium víry jako únik před skutečným setkáním s Bohem?

*Četl náboženské knihy, studoval teologii, rozuměl církevnímu právu. Dokázal o Bohu mluvit dlouho a přesně. Ale na opravdovou modlitbu čas nebyl – a vyslechnout lidi kolem sebe a pomoci jim, tak to už vůbec ne.*

„Bůh mě nezajímá. Nechci s ním mít nic společného.“ Někdy je to vyslovené nahlas, jindy jen dlouhodobě žité bez výčitek.

*Kdysi se modlil. Dnes už ne – ne proto, že by nevěřil, ale protože se rozhodl žít bez toho.*

## Hledání falešných jistot

Šel jsem se zeptat na budoucnost někoho jiného než Boha?

Četl jsem horoskop nebo výklad karet – a vzal jsem to vážně?

*Bylo mu úzko a nevěděl, co dál. Místo modlitby si otevřel výklad karet „jen tak pro orientaci“. Řekl si, že tomu vlastně nevěří – ale stejně se podle toho nakonec zařídil.*

Řídil jsem se „znamením“ nebo „energií“ víc než svědomím?

*Čekala na důležité rozhodnutí. Místo aby to svěřila Bohu, hledala „znamení“ – v číslech, náhodách, drobných věcech kolem sebe. Nakonec uvěřila tomu, co chtěla slyšet.*

Zkoušel jsem, kromě modlitby, přivolat něco „nadpřirozeného“ – i jen ze zvědavosti?

Hledal jsem ochranu nebo jistotu v něčem jiném než v Bohu?

Spoléhal jsem víc na „něco“ (amulet, rituál...) než na modlitbu?

Řekl jsem si: „Tady si to zařídím sám“ – a Boha jsem z toho vynechal?

Umím Bohu svěřit to, co nemám pod kontrolou – nebo musím mít všechno ve svých rukou?

***Nemusím to držet sám. Bůh unese i to, co já už neunesu.***

## 2. Nevezmeš jméno Boží nadarmo

Boží jméno není jen slovo. Je to jeho přítomnost.

Když ho vyslovujeme, voláme ho k sobě.

**Úcta k Božímu jménu začíná v tichu a opravdovosti.**

## Slova jako zbraně a prázdná gesta

**Klení a neúcta:** Používám Boží jméno (nebo jména svatých) jako výplň vzteku, bezradnosti nebo jen jako „vtipný“ doplněk? *Praštil se do ruky a z pusy mu vylétlo Boží jméno doprovázené kletbou. V tu chvíli nebylo víc než nadávkou.*

**Zraňující slova:** Uvědomuji si, že slovo může zranit víc než fyzická zbraň? Nemírím svou frustraci skrze kletby proti Bohu nebo lidem? *V hádce řekl věci, které už nešlo vzít zpátky. Nešlo o pravdu – šlo o to zasáhnout co nejhlouběji.*

**Cynismus a ironie:** Nemluvím o víře, církvi nebo posvátných věcech s lehkostí, která shazuje jejich váhu? *Při obědě vtipkoval o mši tak trefně, že se všichni smáli. Cítil se jako střed pozornosti. Ale když se pak měl jít sám modlit, zjistil, že ta ironie v něm postavila zed', přes kterou se mu teď k Bohu mluví jen těžko.*

## Bůh jako moje razítko

\* **Bůh jako argument:** Nepoužívám Boha nebo „Boží vůli“ jako kladivo na druhé, abych vyhrál spor? *„Bůh to tak chce,“ řekl rázně a ukončil diskusi. Ve skutečnosti to chtěl on sám, ale věděl, že proti Bohu se nikdo neodváží nic namítnout. Použil Boha jako neprůstřelnou vestu pro své vlastní ego.*

\* **Falešná zásadovost:** Nezastírám vlastní tvrdost a neochotu odpustit slovy o tom, že „bráním hodnoty“?

\* **Prázdná modlitba:** Neříkají moje rty něco, co srdce vůbec neprožívá? Není moje víra jen naučená role bez obsahu? *Odříkal desátek automaticky, zatímco v duchu plánoval nákup a kritizoval souseda. Když skončil, ani nevěděl, co vlastně říkal. Bůh byl v tu chvíli jen slovo, které prošlo ústy.*

## Odpovědnost za svědectví

\* Nedělám svým chováním Bohu špatné jméno? (Když lidé vidí mě – věřícího – neříkají si: „Jestli je Bůh takový jako on, tak o něj nestojím“?) *V práci byl největší kritik a neustále si na něco stěžoval. V neděli pak hrdě krácel do kostela. Kolegové se za ním dívali a v duchu si říkali, že ta jeho víra mu k lepšímu životu moc nepomohla.*

*Moje slova o Bohu mají váhu jen tehdy, když je v nich úcta.*

*Bůh se ale neuráží snadno – znovu se dává poznat tam, kde s ním začnu mluvit opravdově.*

## 3. Pomni, abys den sváteční světil

Umím skutečně odpočívat, nebo jen měním druh činnosti?

Neobětuji ticho produktivitě?

Nejsem na mši tělem, ale myslí v e-mailu?

Dávám Bohu čas, nebo jen zbytky času?

## 4. Cti otce svého i matku svou

Nesoudím své rodiče tvrději, než soudím sebe?

Nepohrdám jejich omezeností?

Nezanedbávám vděčnost?

Jsem příkladem úcty pro své děti?

## 5. Nezabiješ

Nezraňuji slovem?

Nepodkopávám druhé ironií nebo intelektuální převahou?

Nezabím naději druhých přehnanou kritikou?

Nezabím vztahy svou netrpělivostí?

## 6. Nesesmilníš

Je moje mysl čistá, i když tělo je zdrženlivé?

Nevyhledávám obrazy, které deformují pohled na druhé?

Neužívám druhého člověka jen jako prostředek?

Jsem věrný nejen skutkem, ale i představou?

## 7. Nepokradeš

Neberu si víc času, pozornosti nebo uznání, než mi patří?

Nepřivlastňuji si zásluhy jiných?

Nešetřím na lásce a rozdávám jen výkon?

Neokrádám rodinu o svou přítomnost?

## 8. Nevydáš křivé svědectví

Nepřibarvuji své příběhy, abych vypadal lépe?

Nepřeháním chyby druhých?

Nejsem přísný soudce tam, kde mám být bratrem?

Umím říct „nevím“ místo „vím lépe“?

## 9. Nepožádáš manželky bližního svého

Neporovnávám?

Neživím fantazie, které rozkládají věrnost?

Nevyhledávám obdiv, který mi nepřísluší?

Nehraji si s hranicemi?

## 10. Nepožádáš statku bližního svého

Nezávidím tiše úspěch jiných?

Neměřím svou hodnotu podle výkonu?

Neztrácím radost z vlastního života kvůli srovnávání?

Nepropadám nespokojenosti, když mám dost?

## Lehce navíc

Umím říct: mýlil jsem se?

Umím říct: odpust?

Umím být slabý bez masky?

Nezvykl jsem si na tvrdost jako na ctnost?

Nepřehlušuji vnitřní hlas hlukem práce?

Nejsem přítomen jen tělem?

Dávám lásce přednost před pravdou, když je třeba milosrdenství?

Dávám pravdě přednost před pohodlím, když je třeba odvahy?

From:

<https://cesty.in/> - **Cestovatelské stránky**

Permanent link:

[https://cesty.in/zpovedni\\_zrcadlo?rev=1775558910](https://cesty.in/zpovedni_zrcadlo?rev=1775558910)

Last update: **2026/04/07 12:48**

