

Slovinsko

Slovinsko – země, kde se Alpy setkávají se Středomořím, a kde každé údolí vypráví příběh starý jako čas samotný. Tato malá, ale úchvatná země vás okouzlí svou rozmanitostí: od zasněžených vrcholů Julských Alp přes křišťálová jezera až po tajemné krasové jeskyně a vinice omývané sluncem. Slovinsko je jako drahokam ukrytý v srdci Evropy, kde příroda a kultura splývají v dokonalou harmonii.

Již od pradávna tudy procházely obchodní stezky, nesoucí vlivy Římanů, Slovanů i Benátské republiky. Dnes je Slovinsko zemí mostů – mezi východem a západem, divokou přírodou a poklidným venkovem, tradicí a modernitou. Nechte se unést vůní borových lesů, zpěvem řeky Soči nebo pohledem na bílé kaple rozesté po zelených kopcích. A až vystoupáte na vrchol Triglavu, národního symbolu, pochopíte, proč Slovinci říkají: „Kdo neviděl Triglav, jako by nebyl živ.“

Ljubljana

Když se přiblížíte k Ljubljani, hlavnímu městu Slovinska, všimnete si hned dvou věcí: řeky Ljubljanice, která město objímá jako stříbrná stuha (pro realisty, kteří nemají rádi básně, ano, sice protéká

městem, ale neobklopuje ho úplně jako stuha , a hradu tyčícího se nad červenými střechami města. Ljubljana je jako pohádková scénografie – barevné fasády v secesním stylu, mosty zdobené draky a sochami, a všudypřítomná zeleň parků.

Procházka po Starém městě vás zavede do časů, kdy římská Emona ležela v oblasti dnešní Ljubljan (ale její ruiny nejsou dominantním prvkem Starého města). Zastavte se na Prešerenově náměstí, kde se tyčí růžový kostel Františkánské Matky Boží a bronzová socha básníka Prešerena. Přes Tromostovje (Třímostí) se dostanete k Ljubljanskému hradu (<http://www.ljubljanskigrad.si>), odkud je výhled na celé město. Výtah vás vyveze na vyhlídku, nebo můžete vystoupat pěšky po klikaté stezce.

Ljubljana je městem studentů, umělců a kavárenských filosofů. V létě ožívají nábřeží Ljubljanice trhy s řemesly a hudbou, v zimě voní svažené víno na vánočních trzích. Nevynechejte *Metelkova mesto* (Metelkova ulica), alternativní kulturní čtvrť plnou graffiti, klubů a galerií, která vznikla v bývalých kasárnách.

Doprava

MHD v Ljubljaně zahrnuje autobusy a půjčovny kol Bicikelj (<https://en.bicikelj.si>). Kupte si Urbana kartu (dostupná na automatech nebo v trafikách) pro jízdu autobusem. Vyhledávač spojení: <https://www.jpp.si/en/>

Muzea

Národní muzeum Slovinska (Narodni muzej Slovenije) – Od pravěkých artefaktů po středověké poklady. Adresa: Prešernova 20, <https://www.nms.si>

Moderní galerie (Moderna galerija) – Slovinské umění 20. století. Adresa: Cankarjeva 15,

<https://www.mg-lj.si>

Muzeum iluzí – Zábava pro celou rodinu. Adresa: Kongresni trg 13, <https://museumofillusions.si>

Přírodovědné muzeum – Včetně 200 let starého sírače! Adresa: Muzejska ulica 1, <https://www.pms-lj.si>

Jezero Bled

Jezero Bled je jako výjev z romantické básně: uprostřed smaragdové hladiny stojí ostrov s kostelíkem, nad nímž se tyčí středověký hrad. Legenda praví, že kdo zazvoní na zvon přání v kostele Panny Marie na ostrově, dočká se splněného snu. Půjčte si tradiční pletno (dřevěnou loďku) a nechte se dovézt k ostrovu, nebo obejděte jezero pěšky (6 km).

Bledský hrad (<http://www.blejski-grad.si>) nabízí muzeum historie a výhled na Julské Alpy. Adresa: Grajska cesta 61. A až vás přemůže hlad, ochutnejte místní specialitu – kremšnitu (vanilkový krémový zákusek).

Postojnská jeskyně a Predjamský hrad

Vstupte do podzemního království Postojnské jeskyně (Postojnska jama, <https://www.postojnska-jama.eu>), kde vás vláček proveze sály plnými stalagmitů a stalaktitů. Zmínit se můžeme i o velkých dómech (např. Koncertní sál) a slavném stalagmitu „Briliant“. Jen pár kilometrů odtud se na 123 metrů vysoké skále tyčí Predjamský hrad (<https://www.postojnska-jama.eu/en/predjama-castle>). Tento středověký skvost je spojen s legendami o loupeživém rytíři Erazimu, který odolával obléhání díky tajným chodbám.

Slovinsko je doslova **podzemní království** – krasové jevy tu vytvářejí fascinující labyrinty, propasti a podzemní řeky. Kromě slavné Postojnské jeskyně a Predjamského hradu stojí za návštěvu i tyto skvosty:

Krasové poklady Slovinska

1. Škocjanské jeskyně (Škocjanske jame)

UNESCO památka a nejmohutnější podzemní kaňon v Evropě! Řeka Reka tu mizí v propasti a vytváří 200 m hluboké **úzké soutěsky** s mosty, po kterých procházíte (přes kaňon vede známý Cerkvenikov most). Atmosféra je až mystická – slyšíte řev vodopádů a cítíte vlhký vzduch z hlubin.

Adresa: Matavun 12 (jižní Slovinsko, poblíž italské hranice).

Web: <https://www.park-skocjanske-jame.si>

2. Križna jama (Křížová jeskyně)

4 km dlouhý systém s 45 průzračnými podzemními jezery, která září jako zrcadla (počet jezírek se pohybuje mezi 22 až 45 podle definice, ne vždy se uvádí 45). Projížďka na **gumovém člunu** po temně modré vodě je zážitek jako z fantasy filmu. Jeskyně je domovem vzácných **slepých jeskynních mloků** (člověčí ryba, _Proteus anguinus_).

- **Adresa:** Lož, Blocice (jižně od Cerknice).

- **Tip:** Prohlídky jsou pouze s průvodcem a ve skupinách max. 8 lidí. Rezervace nutná:
<http://krizna-jama.si>

3. Vilenica Cave

- **Nejstarší turisticky zpřístupněná jeskyně v Evropě** (první návštěvníci ji mohli objevovat už v 17. století, ale oficiální turistické zpřístupnění přišlo až později). Každoročně se tu koná mezinárodní literární festival „Vilenica“. Objevte „Tančící sál“ s křehkými krápníky a obří stalagmit „Vilenický obr“.

Adresa: Lokev (krasová oblast poblíž italské hranice).

Web: <https://www.vilenica.com>

4. Planinska jama

Nejdelší podzemní síť ve Slovinsku (7 km prozkoumaných chodeb). Protéká jí řeka Unica, která vytváří jezera a vodopády. V jeskyni dochází ke spojení dvou řek – Pivky a Rak. Vstup je možný jen s jeskyňářským vybavením – ideální pro **dobrodruhy!**

Lokace: Planina (mezi Postojnou a Cerknicí).

5. Dimnice Cave (Jeskyně Komín)

Přezdívka „Jeskyně Komín“ odpovídá teplému vzduchu, který v zimě uniká ven. Efekt „kouře z komína“ je způsoben teplotními rozdíly a prouděním vzduchu. **Přírodní klimatizace:** V létě sem místní chodili uchovávat mléko – teplota je stálých 8 °C. Prohlídka končí u „Zrcadlového jezera“, které odráží krápníky jako dokonalá iluze.

Adresa: Divača (nedaleko Škocjanských jeskyní).

6. Snežna jama (Sněžná jeskyně)

Nejvýše položená zpřístupněná jeskyně ve Slovinsku (1 500 m n. m.) v Julských Alpách (existují vyšší v Alpách). I v létě tu najdete ledové stalagmity a sněhové pole. Dostanete se k ní po náročnější turistické trase z horské chaty **Rudno polje**.

Proč je slovinský kras unikátní?

Právě odtud (**Krasová oblast**) pochází název „kras“ pro vápencové jevy po celém světě.

1. Podzemí skrývá přes **12 000 registrovaných jeskyní** (a každý rok se objeví nové!).
2. V mnoha jeskyních žijí endemiti – tvorové, kteří se nikde jinde na světě nevyskytují (např. už zmíněný **Proteus anguinus**).

Kam dál za dobrodružstvím?

- **Jeskyně pod Triglavem:** Nezpřístupněné štoly a propasti pro zkušené jeskyňáře (nutné mít průvodce). - **Adrenalin:** Speleo zážitky v **Jeskyni Željne** (abseiling do 60m hluboké propasti) – info na <https://www.3glav-adventures.com>.

Triglavský národní park

Srdce Julských Alp, Triglavský národní park, je rájem pro turisty. Výstup na Triglav (2864 m) je téměř povinností pro Slovinci. Pokud nejste zkušení horolezci, vydejte se k Dolina sedmerih jezer (Údolí

sedmi jezer) nebo k vodopádu Savica. Pro odvážné: rafting na divoké řece Soči, jejíž tyrkysová voda září jako drahokam.

Piran a slovinské pobřeží

Slovinské pobřeží, ač malé, okouzlí benátskou atmosférou. Piran s úzkými uličkami a náměstím Tartinijev trg připomíná italské městečko. Vystoupejte na městské hradby nebo ochutnejte čerstvé mořské plody v restauraci s výhledem na Jaderské moře. Nezapomeňte navštívit solné pánve Sečoveljske soline, kde se sůl těží tradičním způsobem již přes 700 let (<https://www.kpss.si>).

Doprava po Slovinsku

Vlaky: Spojení mezi městy zajišťují železnice (<https://www.slo-zeleznice.si>). Scenické trasy: Jesenice–Nova Gorica (přes Julské Alpy).

Autobusy: Častější než vlaky, spojují i menší obce. Vyhledávač: <https://www.ap-ljubljana.si>

Auto: Ideální pro průzkum venkova. Silnice jsou kvalitní, ale v horách úzké.

Slovinská kuchyně

Štruklji: Těstové rolky plněné tvarohem, masem nebo ovocem.

Kranjska klobasa: Uzený vuřt chráněný EU.

Teran: Červené víno z Krasu s minerální chutí.

Potica: Ořechový závin podávaný o svátcích.

Závěr

Slovinsko je zemí, kde za jediný den stihnete lyžovat v Alpách, proplout podzemní řeku a večer pozorovat západ slunce nad mořem. Je to místo, kde se příroda stává uměním a historie dýchá z každého kamene. A až budete odjíždět, možná si řeknete, že tady by se dalo zůstat navždy – mezi horami, které šeptají staré příběhy, a lidmi, kteří je střeží jako poklad.

Zobrazeno: 11 x

From:

<https://cesty.in/> - **Cestovatelské stránky**

Permanent link:

<https://cesty.in/slovinsko>

Last update: **2025/01/29 16:17**

