

# Jedovaté rostliny

^ ☐ Riziko ^ ☐ Rostlina ^ ☐ Hlavní jed ^ ☞ Smrtelná dávka (dospělý) ^ ☐ Na co působí ^ ☐ Příznaky a mechanismus smrti ^ ☐ Protijed / léčba ^

☐ Velmi vysoké	<b>Oměj (Aconitum spp.)</b>	akonitin	několik gramů čerstvého kořene/listů (vstřebává se i kůží)	Nervy, srdce (sodíkové kanály)	Brnění, necitlivost, zvracení, prudká arytmie → fibrilace komor, zástava srdce během hodin	Není protijed, urgentní resuscitace, defibrilace
☐ Velmi vysoké	<b>Oleandr (Nerium oleander)</b>	oleandrin	1-2 listy mohou zabít dítě, hrst listů dospělého	Srdeční sval (Na <sup>+</sup> /K <sup>+</sup> pumpa)	Zvracení, zpomalený tep, arytmie → srdeční zástava	Digifab (specifické protilátky), intenzivní péče
☐ Velmi vysoké	<b>Tis červený (Taxus baccata)</b>	taxiny	50-100 g jehlic nebo několik semen	Srdeční sval (Ca <sup>2+</sup> kanály)	Náhlé zpomalení tepu → zástava srdce, smrt během hodin	Není protijed, podpůrná léčba, atropin
☐ Velmi vysoké	<b>Rulík zlomocný (Atropa belladonna)</b>	atropin, skopolamin	10-20 bobulí (dítěti 3-4)	Nervový systém (blok acetylcholinu)	Sucho v ústech, rozšířené zorničky, halucinace → kóma, ochrnutí dechu	Fyzostigmin (antidotum), podpora dýchání
☐ Velmi vysoké	<b>Durman (Datura stramonium)</b>	atropin, skopolamin, hyoscyamin	20-30 semen nebo 1 tobolka	Nervový systém (anticholinergní účinek)	Silné halucinace, delirium, zrychlený tep → kóma, respirační selhání	Fyzostigmin, chlazení, podpůrná léčba
☐ Střední	<b>Skočec obecný (Ricinus communis)</b>	ricin	5-20 semen (3-5 u dítěte)	Ribozomy (blok syntézy bílkovin)	6-12 h: silné zvracení, krvavý průjem → selhání jater a ledvin, smrt	Není protijed, jen podpůrná léčba
☐ Střední	<b>Ocún jesenní (Colchicum autumnale)</b>	kolchicin	5-10 g čerstvé cibule nebo semen	Dělení buněk (mitóza)	Prudké zvracení, průjem, později víceorgánové selhání	Podpůrná léčba, hydratace

☐ Střední	<b>Štědřenec (Laburnum anagyroides)</b>	cytisin	15-20 semen (dítěti méně)	Nervový systém (nikotinové receptory)	Slintání, zvracení, křeče, ochrnutí dechu	Aktivní uhlí, podpora dýchání
☐ Střední	<b>Náprstník (Digitalis purpurea)</b>	digoxin, digitoxin	několik listů	Srdeční sval	Zvracení, žluté vidění, arytmie → srdeční zástava	Digifab, podpora srdce
☐ Nižší	<b>Konvalinka vonná (Convallaria majalis)</b>	srdeční glykosidy	hrst bobulí	Srdeční sval	Arytmie, nevolnost, smrt vzácná	Podpurná léčba
☐ Nižší	<b>Rododendron, azalka</b>	grayanotoxiny	desítky gramů listů	Nervový a srdeční systém	Nevolnost, pokles tlaku, arytmie	Podpurná léčba
☐ Nižší	<b>Zimostráz (Buxus sempervirens)</b>	buxin, alkaloidy	stovky gramů listů	Trávicí trakt, nervy	Nevolnost, křeče, paralýza (vzácně)	Symptomatická léčba

## Oměj (Aconitum spp.)

Oměj je okrasná trvalka s nádhernými modrými či fialovými květy, která se často pěstuje na zahradách v Evropě. Pochází z horských oblastí Evropy a Asie. Obsahuje prudký jed 'akonitin', který se vstřebává i přes kůži. Otrava se projeví brněním prstů, necitlivostí, zvracením a prudkou srdeční arytmií. Smrt může nastat během několika hodin. Historicky byl oměj používán jako 'jed na hroty šípů' a k hubení vlků (odtud české jméno „vlčí mor“). Dnes je vyhledávanou dekorativní rostlinou.

## Oleandr (Nerium oleander)

Stálezelený keř s krásnými květy, známý především ze Středomoří, kde se vysazuje do alejí. U nás se pěstuje v nádobách na terasách. Obsahuje srdeční glykosidy, zejména 'oleandrin'. Již 1-2 listy mohou usmrtit dítě, pro dospělého je smrtelná hrst listů. Projevy otravy: zvracení, zpomalený tep, arytmie až srdeční zástava. Známa je hromadná otrava vojáků, kteří si opékali maso na větvích oleandru - i 'kouř z pálení' je jedovatý.

## Tis červený (Taxus baccata)

Stálezelený jehličnan, často vysazovaný na hřbitovech a v parcích. Uctíváný již Kelty jako posvátný strom. Obsahuje 'taxiny', prudké srdeční jedy. Smrtelných je už 50-100 g jehlic nebo několik semen. Otrava vede k prudkému zpomalení tepu a zástavě srdce. Z tisu se dnes vyrábí důležitý protinádorový lék 'paklitaxel'.

## Rulík zlomocný (*Atropa belladonna*)

Vytrvalý keř s nápadnými černými bobulemi, které lákají děti. Obsahuje 'atropin' a 'skopolamin', které blokují parasymptikus. Otrava se projevuje suchostí v ústech, rozšířenými zorničkami, halucinacemi a kómatem. Smrt nastává ochrnutím dechu. Ve středověku se rulík používal do čarodějnických mastí. Atropin se dodnes využívá v očním lékařství k rozšíření zornic.

## Durman obecný (*Datura stramonium*)

Jednoletá rostlina s trnitými tobolkami a bílými květy, často rostoucí na rumišťích. Obsahuje stejné látky jako rulík - 'atropin, skopolamin, hyoscyamin'. Už 20-30 semen může být smrtelných. Otrava vyvolává halucinace, delirium, zrychlený tep a může vést k selhání dechu. Durman byl užíván šamany i jako halucinogen, ale 'rozdíl mezi dávkou halucinogenní a smrtelnou je velmi malý'.

## Skočec obecný (*Ricinus communis*)

Okrasná a technická rostlina pěstovaná pro semena, z nichž se lisuje ricinový olej. Semena však obsahují 'ricin', jeden z nejprudších rostlinných jedů, který blokuje tvorbu bílkovin. Smrtelná dávka je 5-20 semen (pro dítě 3-5). Ricin je znám i jako 'nástroj atentátů' - např. tzv. „deštníková vražda“ bulharského disidenta Georgiho Markova v Londýně (1978).

## Ocún jesenní (*Colchicum autumnale*)

Kvetoucí na podzim, často zaměňován s krokusem. Obsahuje 'kolchicin', který blokuje dělení buněk. Smrtelných je 5-10 g cibule nebo semen. Otrava probíhá pomalu: nejprve zvracení, průjem, později selhání orgánů. Dnes se kolchicin v mikrodávkách používá v medicíně k léčbě dny.

## Štědřenec převislý (*Laburnum anagyroides*)

Okrasný keř se žlutými „zlatými dešti“ květů. Semena obsahují alkaloid 'cytisin', podobný nikotinu. 15-20 semen může způsobit křeče a zástavu dechu. Přesto se štědřenec pěstuje pro nádherný jarní efekt.

## Náprstník červený (*Digitalis purpurea*)

Dvouletka s výraznými purpurovými květy ve tvaru náprstku. Obsahuje srdeční glykosidy 'digoxin' a 'digitoxin'. Několik listů stačí k otravě projevující se zpomalením tepu a arytmií. Z náprstníku se připravují léky na podporu srdeční činnosti - jde o příklad, kdy je 'jed zároveň lékem'.

## Konvalinka vonná (*Convallaria majalis*)

Jarní rostlina s vonnými bílými zvonečky, oblíbená v kyticích. Obsahuje srdeční glykosidy podobné digitalisu. Smrtelná je až hrst bobulí, takže otravy jsou vzácné. Používá se v lidovém léčitelství i v parfumerii.

## Rhododendron a azalka (*Rhododendron spp.*)

Okrasné dřeviny s bohatými květy. Obsahují 'grayanotoxiny', které způsobují nízký tlak a arytmie. U lidí jsou otravy vzácné, známé jsou spíše otravy včelím medem („šílený med“). Pěstují se pro krásné květy, zejména v kyselých půdách.

## Zimostráz (*Buxus sempervirens*)

Stálezelený keř používaný na živé ploty. Obsahuje alkaloidy (buxin), které mohou při požití většího množství způsobit nevolnost, zvracení a křeče. Otravy jsou velmi vzácné. Zimostráz je ceněn pro tvarovací schopnosti a celoroční zeleň.

From:

<https://cesty.in/> - Cestovatelské stránky

Permanent link:

[https://cesty.in/jedovate\\_rostliny?rev=1758979199](https://cesty.in/jedovate_rostliny?rev=1758979199)

Last update: **2025/09/27 15:19**

